

マルチン・デ・ポレス

No. 59
2018年 5月

発行人:見市昇 発行所:聖マルチン病院 坂出市谷町1-4-13 (0877)46-5195
ホームページ <http://sakaide-martinhp.jp/>



病院と笠山の桜 3月撮影

病院の理念

私たちはキリスト教の愛にもとづいて生命の尊重、人格の尊厳と平等、病める人々の権利を守る医療を行い、心身の救いを目指します。

私たちは医療にかかわる者としての使命を深く認識し、人格の向上、相互愛、専門職の研究向上に励み、地域医療に役立つよう努力いたします。

聖マルチン・デ・ポレスは、

16世紀に南米ペルーに生まれ、

多くの病人やけが人をやさしく看病した

聖マルチン病院の保護者です。

基本方針

- ・良質で愛のある医療
- ・安全と信頼の医療
- ・地域に密着した医療
- ・質の高い高齢者医療とケア

「マルチン・デ・ポレス」は地域の皆様へ病院からの案内をご紹介します。皆様のご意見・ご要望をお寄せ下さい。

～ 医師紹介 ～

2018年2月1日より泌尿器科医師として勤務することになった武田克治です。

私は1年9カ月ほど、非常勤医師として当院で勤務していただきましたので、多くの方はご存知の事と思います。私は生まれも育ちも高松市で、現在は屋島東町に住んでいます。母校の小中学校はいずれも統廃合により廃校となっています。通勤は自家用車通勤ですが、高松市を抜けて、浜街道を通過して、坂出に向かうため、行きも帰りも1時間かかります。私の医師人生では初めての遠距離通勤です。

仕事の方は、何事にも積極的な西名誉院長のおかげでいろいろな症例を経験させてもらっています。特に救急患者は決して断らないという方針はぶれずに貫かれており、大変よい勉強になっています。息も絶え絶えな90歳以上の高齢者が、どうにか回復され、施設なり、自宅に帰宅される姿をみるとやらなければならないことは、やらなければならないと痛感させられます。尿路関係でお困りの症例がありましたら、いつでも、西、武田にご相談ください。今後も、よろしくお願い致します。



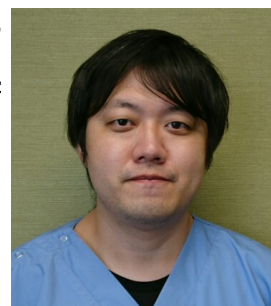
泌尿器科部長 武田 克治

2014年に香川大学を卒業し、2018年4月より聖マルチン病院で勤務させていただいております。以前は香川県済生会病院で勤務しておりました。内科、特に消化器・内視鏡分野で主に診療にあたっております。

内科医として知識の向上や患者様目線での医療に当たれるよう心掛けていく次第です。

また、内視鏡医として病気の早期発見・治療にも尽力していきます。そして内視鏡検査には抵抗を持たれている患者様は多いと思いますが、なるべく苦痛のないよう検査ができるよう技術の習得に努めていきます。

患者様・病院スタッフの皆様に可能な限り貢献できたらと考えております。至らぬ点もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。



消化器科 小塚 和博

4月より、神経内科外来を担当させていただくことになりました。

神経内科は皆様にはまだなじみの少ない科ですが、パーキンソン病、認知症など、高齢社会ではニーズの増えてくる領域と考えております。こういった症状で受診する科なのか、悩まれることもあるかと思いますが、何かお困りのことがございましたら、随時ご相談ください。よろしくお願い致します。



神経内科 川北 梨愛

～ お知らせ ～

2018年5月に外来担当医表を更新致しました。
※診療科によっては曜日の変更等がございます。詳しくは別紙をご参照ください。

坂出市・宇多津町 特定健診について

坂出市 6月1日～8月31日、11月1日～11月30日
宇多津町 7月1日～10月31日

※上記期間中の月・火・木・金曜日の午後の実施となっております。

※がん検診につきましては坂出市ホームページ等で

当院にて実施している検診の種類を必ずご確認ください。

※予約制となっております。ご連絡は下記までお願い致します。

[TEL : (代表) 0877-46-5195 特定健診係]

※ご予約等に関するお問い合わせにつきましては、

5月21日からの受付開始を予定しております。

坂出市 人間ドックについて

受付申込期間 6月1日～6月29日
人間ドック実施期間 8月1日～2019年1月31日

※上記期間中の、月・火・木曜日の午前の実施となっております。

※当院での胃がん検診の検査方法は、

「胃内視鏡検査」のみとなりますのでご注意ください。

※ご予約等に関するお問い合わせにつきましては、

6月1日からの受付開始となります。

＝ 減塩への第一歩 ＝

今回は、食品の塩分表示について簡単なお話をさせていただきます。日頃塩分をあまり気にされていない方も、興味を持っていただければと思います。

まず高血圧の塩分摂取量、ガイドラインは1日6g未満となっています。この6gですが、普段食べている食品にどのくらい塩分があるのか分からなければ見当をつけるのも難しいと思いますが、近頃は市販の食品については、含まれている塩分量が分かるものが増えてきています。ご存知だと思いますが、食品のパッケージに栄養成分が記載されて、この表記から塩分量が分かるようになっていました。ただ、食塩量と記載しておらず「ナトリウム量」と表記されているものも結構あり、その場合はこのナトリウム量から含まれている塩分量を求めていただくようになります。

求め方は簡単で、**塩分量 (g) = ナトリウム量 (mg) × 2.54 / 1000** で求められます。

いろいろな食品のパッケージを見て試していただくと分かっていただけるのではないかと思います。また、栄養成分表示とは別に、パッケージ表側にうたい文句の様に塩分に関し様々な表記もされています。

例えば、「無塩」「減塩」「低塩」「塩分控えめ」「うす塩」「うす塩味」「うす味」等あります。表現にもそれぞれ定義があるようで、簡単に説明しますと、

「無塩」：食品100g（液状100ml）当たり、ナトリウムが5mgに満たないこと

「減塩」：対象となる製品からのナトリウム低減量が食品100g（液状100ml）当たり120mg以上減少していること。

「低塩」「塩分控えめ」「うす塩」：食品100g（液状100ml）当たり、ナトリウムが120mg以下であること。

「うす塩味」「うす味」：これらは味覚に関する表現で、実際にナトリウムが少ないわけではないとのことです。（要注意）

それぞれありますが、これら表示を見てみることから始め、それが意識付けとなって減塩実行に結びついていただければ幸いです。

エネルギー	510kcal
たんぱく質	25.2g
脂質	45.4g
炭水化物	0.2g
ナトリウム	872mg
DHA	3.640mg
EPA	3.098mg
食塩相当量	2.2g

(推定値)

栄養成分1袋 (6.5gあたり)	
エネルギー	24kcal
タンパク質	1.4g
脂質	0.7g
炭水化物	2.8g
ナトリウム	436mg
食塩相当量	1.1g

栄養科 古川 初美

5月 6月 7月 8月の予定

- 5月 17日 (木) 消防訓練
- 5月 24日 (木) お花ささげ
- 8月 8日 (水) 聖ドミニコの祝日

今月の一言

「昔と今」

むかし 母たちは台所の流しの米粒を
おひつの飯粒をもったいないと一つ一つ拾った
貧しさや けちだけではない
神の恵み 人の苦勞への合掌 いたわりであった
いま 日本の寂しさ 空しさは
豊富という砂山に上りつめて
見えないもの 小さいものをそまつにあしらう
すさんだ心のかかぶりが恐ろしい

河野 進 「天来の詩人」より抜粋

医療相談窓口

医療の安全と信頼、サービス向上を図るために、患者さま・ご家族の相談窓口を設けています。設置場所は、病院正面玄関の総合案内「患者様相談窓口」です。

対応時間 月・火・木・金曜日 8:00～17:00
水・土曜日 8:00～12:00