

マルチン・デ・ポレス

No. 71
2022年 5月

発行人: 志田原 俊城 発行所: 聖マルチン病院 坂出市谷町1-4-13 (0877)46-5195
ホームページ <http://sakaide-martinhp.jp/>



2022年4月1日よりマルチン病院にて
新採用となりました。
これから頑張って業務に取り組んで
いきたいと思っています。
よろしくお願いします。

病院の理念

私たちはキリスト教の愛にもとづいて生命の尊重、人格の尊厳と平等、病める人々の権利を守る医療を行い、心身の救いを目指します。

私たちは医療にかかわる者としての使命を深く認識し、人格の向上、相互愛、専門職の研究向上に励み、地域医療に役立つよう努力いたします。

聖マルチン・デ・ポレスは、

16世紀に南米ペルーに生まれ、

多くの病人やけが人をやさしく看病した

聖マルチン病院の保護者です。

基本方針

- ・ 良質で愛のある医療
- ・ 安全と信頼の医療
- ・ 地域に密着した医療
- ・ 質の高い高齢者医療とケア

「マルチン・デ・ポレス」は地域の皆様へ病院からの案内をご紹介します。皆様のご意見・ご要望をお寄せ下さい。

～新任医師の紹介～

此の度、坂出 聖マルチン病院に入職する機会を得ましたので、一言ご挨拶を申し述べさせていただきます。自宅は香川県ですが、これまで大阪をはじめ、香川や広島で長らく医療に従事してまいりました。専門領域は消化器外科で、主に肝臓、胆嚢、膵臓を中心に診療してきましたが、乳腺や内分泌疾患にも対応しておりました。以前は、がんや救急疾患などは手術でしか治らない病気であることが多く、外科がおもに治療していました。その後、手術法での技術的な変革が進み、痛みや心身的な負担がより少ない鏡視下手術法（腹腔鏡下手術）での手術例が増加してきております。

一方、外科以外では、内視鏡治療をはじめ、薬物療法や放射線治療及びカテーテル療法などでの進歩がみられ、手術への依存度は低くなりつつありますが、他の部門との密接な連携が病気の治療には欠かせないことと考えています。

今後とも、病める人々が、病気をよく理解し、よい治療を選び、心身の救いをめざせるよう、微力ですが努めたいと考えおります。

==主な資格==

- ・日本外科学会専門医・指導医
- ・日本消化器外科学会専門医・指導医
- ・日本消化器外科治療認定医
- ・日本がん治療認定医機構暫定教育医
- ・日本医師会認定産業医



外科部長 小関 萬里



～ 薬局より皆様へ ～

コロナ禍で3回目の夏を迎えようとしています。マスク着用生活に慣れてきたとはいえ高温多湿の暑い夏を迎えますので、生命維持に欠かすことのできない水分の摂取についてご紹介します。

ヒトの体は成人で体重の約60%、乳幼児で約80%、高齢者で約50%の水分で占められています。脱水症とは、体内に入ってくる水分量（飲食によるIN）と体外へ出ていく水分量（発熱や発汗、下痢、嘔吐、多尿などのOUT）のバランスが崩れて、体液量が減少したときに起こります。全体重の2%の水分を失うと喉の渇きなどを自覚するようになるとされ、体液の多い臓器（脳・消化器・筋肉）に症状が生じやすくなり、症状の現れ方は脱水の程度によって異なります。特に小児や高齢者は発熱や下痢・嘔吐など、ささいなきっかけで脱水症に陥ることがあり、場合によっては命に関わることもあるので注意が必要です。

最近CMでも馴染みのある経口補水液（Oral Rehydration Solution; ORS）と呼ばれるものが発売されています。経口補水液は水に電解質（ナトリウムとカリウム等）と糖質をバランス良く配合した飲み物で、普通の水に比べて体への吸収速度が速く、「飲む点滴」とも言われています。スポーツドリンクも経口補水液と同じように電解質や糖分を含んでいますが、大きく違うのはその配合バランスです。経口補水液は、水分と電解質の吸収率を高めるために少量の糖分が配合されていますが、スポーツドリンクは経口補水液に比べて糖分の量が多く、電解質の量は少なめです。よって脱水症予防にスポーツドリンクを毎日飲むことは糖分の過剰摂取による虫歯や肥満のリスクを高め、糖尿病を引き起こす可能性もあるため注意が必要です。また市販されている経口補水液はドリンクタイプ、ゼリータイプ、粉末タイプと種類があります。いろいろ試して好みの種類や味を知っておくと脱水症だけではなく発熱や下痢、嘔吐時にも安心して使用できるでしょう。

～脱水の発見方法～

- ① 皮膚をつまむ⇒皮膚がつままれた形から2秒以内に戻ればO.K.
- ② 親指の爪を押す⇒赤みが2秒以内に戻ればO.K.

最後に経口補水液は家庭でも簡単に作ることができますのでレシピを紹介します。

【材料】

- ・水…1リットル
- ・砂糖…大さじ4と1/2（40グラム）
- ・塩…小さじ1/2（3グラム）
- ・レモン、グレープフルーツなど適宜



薬局長 吉村 友良

～ 診療体制変更のお知らせ ～

聖マルチン病院外来担当表

2022/4～

科目		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	田賀谷健一	田賀谷健一 (9:30～)	曾根康夫 田賀谷健一	手術のため 休診	曾根康夫 ※田賀谷健一	田賀谷健一 (9:30～)

2022年4月より、整形外科の診療体制が一部変更となりました。

変更前：木曜日 診察 金曜日 手術のため休診

↓↓↓

変更後：木曜日 手術のため休診 金曜日 診察

※田賀谷医師 第1・3金曜日は、8:30～10:00までの受付となります。

今月の一言

生きることのむずかしさ。
生きることのありがたさ。
生きることのうつくしさ。
まかせきって生きることのよろこびに燃えよう。

坂村 真民

医療相談窓口

医療の安全と信頼、サービス向上を図るために、
患者様・ご家族様の相談窓口を設けています。

～設置場所～

病院1F 総合案内「患者相談窓口」

対応時間 月・火・木・金曜日 8:00～17:00

水・土曜日 8:00～12:00

アクセスマップ 駐車場案内



AccessMap (アクセスマップ)

