

マルチン・デ・ポレス

No. 74
2023年 5月

発行人: 志田原 俊城 発行所: 聖マルチン病院 坂出市谷町1-4-13 (0877)46-5195
ホームページ <http://sakaide-martinhp.jp/>



2023年4月1日よりマルチン病院にて
新採用となりました。
これから頑張って業務に取り組んで
いきたいと思えます。
よろしくお願いします。

病院の理念

私たちはキリスト教の愛にもとづいて生命の尊重、人格の尊厳と平等、病める人々の権利を守る医療を行い、心身の救いを目指します。

私たちは医療にかかわる者としての使命を深く認識し、人格の向上、相互愛、専門職の研究向上に励み、地域医療に役立つよう努力いたします。

聖マルチン・デ・ポレスは、

16世紀に南米ペルーに生まれ、

多くの病人やけが人をやさしく看病した

聖マルチン病院の保護者です。

基本方針

- ・ 良質で愛のある医療
- ・ 安全と信頼の医療
- ・ 地域に密着した医療
- ・ 質の高い高齢者医療とケア

「マルチン・デ・ポレス」は地域の皆様へ病院からの案内をご紹介します。皆様のご意見・ご要望をお寄せ下さい。

～ 『とろみ』が付けられる自動販売機のご紹介 ～

飲み込む力が低下している方でも安心して利用出来る自動販売機をご存じですか？

脳血管障害や難病疾患、加齢などに伴い飲み込み機能に低下を来すと、誤嚥(誤った飲み込み)という現象が起こってしまいます。これを防ぐ一つの方法として、飲み物に『とろみ』をつける方法があり、飲料等に対し専用のとろみ剤を使用し、医療機関や介護施設で熟練のスタッフの手で対象となる方それぞれの状態に合わせ調整・調理されており、当院通所リハビリテーションにおいても同様に、日々利用者様の状態を評価し対応してまいりました。飲み込み機能が低下した利用者様においても、ご自身で好みの飲料を自由に選び味わう楽しみを感じていただくことで食生活改善への一助となれるよう、この度サービス付き高齢者向け住宅めぐみ(通所リハビリテーション内)に『とろみ』のつく自動販売機を設置いたしました。濃度を設定することが可能で、攪拌(混ぜる)作業も自動的に行われるため、均一な品質で提供が可能となっています。この自動販売機は県内初の設置であり(病院・施設含む)、またメディアではフジテレビ「ワイドナショー」でも紹介されるなど注目されており、利用者様にも味や種類の多様さなど好評をいただいております。

このようなユニバーサルデザインの積極的な活用により、誰もが暮らしやすく生きやすい社会の実現をまずは小さな社会(通所リハビリ)から目指していきたいと思っております。

利用者様の生活を包括的に支援できますよう、引き続き様々なサービスやケアを積極的に導入していきたいと考えております。

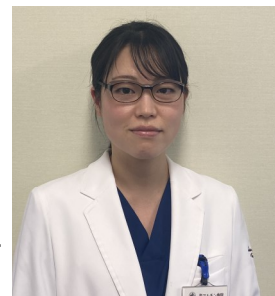
リハビリテーション科 主任 大平 一文



～ 新任医師のご紹介 ～

2023年4月に入職しました、医師7年目の浅野成美と申します。
総合内科医として、日常的に頻度の高い内科疾患の診療を得意としています。

香川県坂出市出身ですが、島根大学に進学し、大学を卒業した後は、島根県や鹿児島県、栃木県、京都府で総合内科医として勤務してきました。医者としては珍しいキャリアで、医局に属さず自由気ままに自分が学びたい環境を選んで異動してきましたが、この度、地元で働くことへのやりがいを密かに思い描き、12年振りに香川県に戻って参りました。



趣味は音楽鑑賞です。最近、ピアニストの藤田真央さんが専らおすすめ。透き通る音にぜひ癒されてください。

医者の仕事は奥深く、勉強の毎日ですが、日常の健康不安や体調不良について、お気軽にご相談いただければと存じます。どこの診療科を受診すれば良いのか分からない時にも、ご相談いただけますとお力になれるかもしれません。どうぞよろしくお願いいたします。

内科 浅野 成美

～ 1品物のカロリーと注意点について ～

外食、屋食で食べることが多いと思われる一品物の一般的なカロリーを表示します。よろしければ食べる時の参考にしてください。



ラーメン

430kcal



天ぷらうどん

640kcal



カレーライス

760kcal



親子丼

510kcal



ミートスパゲティ

660kcal



ざるそば

430kcal

一品物を食べる際出来れば実行いただきたい注意点についてもお伝えします。参考になれば幸いです。

まずは、1品物を食べた時は、その日の他の2回の食事で野菜類を多めに摂るということ、本当は1品物の時に追加し、一緒に食べることが可能ならば理想的ですが、難しい場合もありますので、1日トータルで考えあとの2食のうちどちらかでも多めに摂ってください。

次に3食のうち1回の食事の主食をひと口分残してみてください。

ここではまずひと口にしておいてください。（もったいなく感じますが、そこは気持ちをきりかえ）ひと口というのは、難しいと考えられがちな「食事量を減らす」ということの第1歩になります。

「出来そうな感じ、、、？出来てしまった！」ということを経験いただくことが大切で、「食事量の調節を自分で出来た。コントロール出来ている」ということを難しくとらえず、自分の意志でおこない、実行し出来ているという気持ちを実感いただくためです。

何度も聞いたことがあり皆さんご存知のことだとは思いますが、分かっていることを意識し試し食生活はコントロール出来、継続も出来るという事を実感いただく一助になればと思います。

まずは軽い気持ちで試してみてください。

～ 来院される皆様へお願い ～

来院の皆さまへ



必ずマスクの着用をお願いいたします。

当院では、**マスク着用のご協力**をお願いしております。

令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断の基本となります。しかし、マスク着用は、**皆さまを感染から守るために**、また**感染を拡げないために**感染対策として重要と考えます。ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。

私たち職員は、マスクを着用いたします

重症化リスクの高い方
(高齢者・基礎疾患のある方など)
と接する私たちはマスクの着用を推奨されております。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



病院長

病院長

マルチン病院では、マスク着用のご協力をお願いしております。

今年の3月13日にマスク着用は個人の判断となりましたが、「皆様を感染から守るため」また、「感染を拡げないため」に来院時はマスクの着用をお願いいたします。

病院職員も変わらずマスクを着用して業務を行います。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月の一言

ひたすら心を向けること、
それが祈りである。

シモーヌ・ビエユ

医療相談窓口

医療の安全と信頼、サービス向上を図るために、
患者様・ご家族様の相談窓口を設けています。

～設置場所～

病院1F 総合案内「患者相談窓口」

対応時間 月・火・木・金曜日 8:00～17:00

水・土曜日 8:00～12:00

アクセスマップ 駐車場案内



AccessMap (アクセスマップ)

